ツヅカラ

はたらく人のからだを、会社で支える

柱①　社員の健康を守る福利厚生
柱②　健康経営優良法人の認定を狙える

法人向けのご案内｜合同会社リングス

こんなお困りごとはありませんか

1. 社員の健康のために何かしたいが、続く福利厚生が見つからない
2. 健康経営を始めたいが、何から手をつければいいかわからない
3. 認定の申請書に「何をして、何人が参加したか」を書く材料がない
4. 社員の体重などの数字を、会社が持つのは不安

ツヅカラの2つの柱

1

柱①

社員の健康を守る福利厚生

- 一人ひとりに合った食事の目安と、14日ごとの見直し
- 運動の提案・健診の記録・毎月のからだ通信
- 健康の数字は会社に見えず、安心して使える

2

柱②

健康経営優良法人の認定を狙える

- 認定の要件に合わせた目標・記録・まとめ
- 受診率や参加の割合を、毎月の数字で残せる
- 申請書に写せる1年分の報告書と、準備のチェック表

まずは社員が続けて使える福利厚生として。その記録が、健康経営の取り組みの記録にもなります。

会社ごとのメリット

これから認定をめざす会社

国の認定で、会社の信用と採用に

- 認定のロゴを、名刺・ホームページ・求人票に使えます
- 就活生・転職者の約6割が、健康経営の取り組みは就職先の「決め手になる」と回答
- 国の補助金の審査で加点（例：ものづくり補助金）。融資や自治体の優遇も

ツヅカラでは：目標・受診率・学び・食事・運動など、認定の項目の取り組みと記録を1つに

認定には興味がない会社

社員が元気に働ける、続く福利厚生として

- 体調不良による生産性の低下や欠勤は、大きな損失になると言われています（メンタルヘルスだけで年約7.6兆円の試算）
- 求職者が職場に望むことの1位は「心身の健康を保ちながら働けること」
- 社員の健康の数字は会社に見えないので、社員が安心して使えます

ツヅカラでは：食事の目安・短い運動・健康診断の記録・からだ通信を、一人ひとりのスマホに

もう認定をとった会社

毎年の申請と、上位の認定に向けて

- 認定は毎年の申請。補助金の加点も、決まった年度の認定が条件です
- 中小規模では、上位500法人に「ブライト500」、501～1500位に「ネクストブライト1000」
- 参考：上位の認定法人の離職率は9.0%（30～99人の会社の平均は13.6%）

ツヅカラでは：年の報告書で記録が楽に。予防接種・心の相談で、取り組める項目も広がる

出典：経済産業省「健康経営の推進について」（2026年8月27日）・ものづくり補助金 第23次 公募要領。離職率は健康経営優良法人2026の申請書の集計（日本総研）で、認定の効果を示すものではありません。認定をお約束するものではありません。

認定のその先へ　ツヅカラと歩む道のり（例）



はじめる

社員がスマホで、
自分に合った食事の目安を
見はじめる。案内文と
ポスターで社内に広がる

**社員が、自分の体を
知りはじめる**

積み上がる

受診率や参加の割合が、
毎月の数字に。
からだ通信と部署対抗で、
健康の話が増える職場に

取り組みが、数字で見える

認定を申請

年の報告書で、
1年分の取り組みが
申請書の材料に。
健康経営優良法人の申請へ

申請の材料が、そろう

選ばれる会社へ

ロゴを求人票や名刺に。
補助金の審査の加点や
融資の優遇も。
毎年の更新で、上位の認定
（ブライト500）もめざせる

**社員にも、求職者にも
選ばれる**

めざす姿　社員は自分の体を大切にしながら元気に働き、会社は「社員の健康を大切にする会社」として選ばれる。

時期は例です。認定や効果をお約束するものではありません。補助金の加点や融資の優遇は、制度ごとの条件があります。

社員一人ひとりの健康づくりを支える

柱①　社員の健康を守る福利厚生



画面は見本です（架空の数字）

1. **食事の目安**
   カロリーと、たんぱく質・脂質・炭水化物。14日ごとに体重の記録から見直し
2. **AI のひとこと・忙しい日の食べ方**
   同意した人だけ AI の助言。コンビニなどでの食べ方
3. **運動・健康診断・からだ通信**
   1〜5分の運動と「今日やった」、受けた月の記録、毎月のおたよりとクイズ
4. **お知らせのメール**
   体重の入れ忘れと、見直しの結果（設定で止められる）
5. **スマホで、すぐ開ける**
   ホーム画面に置いて、アプリのように使える。社員の費用はかかりません

社員が安心して使える

会社に見えない

社員一人ひとりの体重・食事の目安・運動や健康診断の記録は、会社には見えません。会社に届くのは人数と割合だけ（5人未満は伏せます）

守りのしくみ

データは日本（東京）に保存。担当者と運営は2段階のログイン。運営がデータを見たときは記録が残ります

医療ではない

病気の診断や治療ではありません。持病のある方・妊娠中の方には、医師の指示に従うよう案内します

健康経営優良法人とは

- 経済産業省と日本健康会議が、社員の健康づくりに取り組む会社を認定する制度です。
- 認定は毎年の申請です。2027年の分の申請は、2026年8月17日～10月16日でした。
- 次の申請までに、取り組みと記録を積み上げる必要があります。
- 中小規模法人部門は、加入している協会けんぽなどの「健康宣言」への参加が要ります（内容は地域や保険者ごとです）。

23,085

2026年に認定された
中小規模法人（全国）

経済産業省（2026年3月9日の発表）

認定をめざすメリット（制度の例）

柱②　健康経営優良法人の認定を狙える

1

国の認定とロゴマーク

採用や取引先へのアピールに使えます

2

補助金の審査で加点

国の補助金の審査で、認定が加点の項目です。たとえば、ものづくり補助金（回ごとに年度の指定あり）

3

融資の優遇

日本政策金融公庫の「働き方改革推進支援資金」で、特別利率が使えます（認定は対象の一つ）

4

自治体の優遇

都道府県や市区町村によって、入札の加点や融資の優遇があります（たとえば神奈川県・長野県）

5

健康宣言のサポート

協会けんぽなどの健康宣言に参加すると、健康づくりのサポートを受けられる場合があります（支部ごと）

参考：認定法人（中小規模法人部門）の平均離職率は 8.0%、全国平均は 14.9% という資料があります（認定の効果を示すものではありません）。条件はそれぞれの機関でご確認ください。

認定の条件（中小規模法人部門･2027年の基準）

必須

すべて

- 健康宣言と経営者の健診受診
- 健康づくり担当者の設置
- 40歳以上の健診データの提供
- 目標の設定（推進計画）
- 受動喫煙対策
- 取り組みの評価･改善
- 法令遵守

⑴ 健康課題の把握

2つ以上

① 健診の受診率 実質100%
② 受診のすすめ
③ 50人未満の職場の
ストレスチェック

⑵ 土台づくり

2つ以上

④ 学びの機会
⑤ 仕事と生活のバランス
⑥ 育児･介護との両立
⑦ 社員どうしの交流
⑧ 病気の治療との両立
⑨ 女性の健康
⑩ 年配の社員の体力

⑶ 具体的な対策

4つ以上

⑪ 保健指導
⑫ 食生活の改善
⑬ 運動の機会
⑭ 長時間労働の予防
⑮ 心の健康
⑯ 感染症の予防
⑰ 喫煙率を下げる

小規模の特例（卸売･小売･サービス業は従業員5人以下、製造業などは20人以下）：⑴⑵⑶とも2つ以上。出典：ACTION!健康経営「健康経営優良法人2027（中小規模法人部門）認定基準」

ツヅカラでカバーできる範囲

認定の項目	ツヅカラでできること
目標の設定（必須）	年度の目標を決めて、終わった月ごとにくらべる
評価・改善（必須）	年の報告書（申請書に写せる1年分のまとめ）
① 健診の受診率	社員が「受けた」を押し、会社は受診率を見る（結果は集めない）
② 受診のすすめ	まだの社員にだけ、受診のお知らせをメールで送る
④ 学びの機会	毎月のからだ通信と、3問の健康クイズ
⑦ 社員どうしの交流	部署対抗の運動チャレンジ（10人以上の部署）
⑫ 食生活の改善	一人ひとりの食事の目安と、14日ごとの見直し
⑬ 運動の機会	道具の要らない1〜5分の運動20種類と「今日やった」

会社がすること

健康宣言・担当者を決める・受動喫煙対策なども、「認定の準備の一覧」でチェックして、そろっているかを見られます。

当てはまるかは、各社で資料をご確認ください。申請書の作成・提出の代行はしません。

担当者の機能

1 社員と部署・レポート

まとめて招待／部署／月ごとのレポート（印刷・CSV）

2 健康経営の画面

受診率と受診のお知らせ／目標と進み具合／からだ通信の印刷用／クイズに答えた人の割合

3 準備の一覧・年の報告書

要件ごとにチェックして、まとまりごとの数を見る／申請書に写せる1年分のまとめ

4 社員への案内

会社名入りの案内文と、
QR コードつきの A4 の掲示用ポスター

担当者の画面（見本）

柱②　健康経営優良法人の認定を狙える

健康経営の画面：受診率と部署ごとの数字

健康診断の受診

2026年度（2026年4月〜2027年3月）

いまの受診率	受けた社員	利用中の社員
83%	19人	23人

部署ごと（2026年10月31日の時点）

部署	社員	受診率
営業部	7人	100%
総務部	6人	33%
製造部	10人	100%

受診のお知らせ

まだ「受けた」を押していない社員に、メールで受診をすすめます（30日に1回まで）。だれに送ったかは表示しません。

まだの人に受診のお知らせを送る

年の報告書：月ごとの取り組み（印刷・PDF にできる）

年の報告書（健康経営の取り組みの記録）

みどり製作所株式会社・2026年度（2026年4月〜2027年3月）・作った日：2026-11-28

印刷・PDF にする

2026年度　2025年度

健康経営の取り組みの記録としてお使いいただけます。認定の基準に当てはまるかは、各社で ACTION!健康経営 の資料をご確認ください。ツヅカラは、申請書の作成・提出の代行はしません。社員一人ひとりの健康の数字は含みません。

月ごとの取り組み

月	利用中の社員	体重を記録した人	運動をした人	見直しを受けた人	健康診断の受診率（累計）
4月	23人	65%	56%	30%	0%
5月	23人	74%	52%	52%	17%
6月	23人	74%	52%	56%	30%
7月	23人	61%	61%	61%	44%
8月	23人	74%	56%	52%	56%
9月	23人	78%	65%	56%	70%
10月	23人	74%	52%	74%	83%

画面は見本です（架空の会社・数字）。会社に見えるのは人数と割合だけで、社員一人ひとりの健康の数字は見えません。

料金（税別）

基本料 月9,800円 ＋ 1人あたり

1〜29人目 790円／30〜99人目 590円／100人目から 490円

10人	20人	30人	50人
17,700 円／月	**25,600** 円／月	**33,300** 円／月	**45,100** 円／月

30日の無料のお試し（10人まで・カードの登録なし）　｜　カード払い・請求書払い（銀行振込）

ツヅカラの会社への特典

からだ通信（毎月の健康だより）

無料

毎月の健康のおたよりを、無料でおつけします。社員はアプリで読んで3問のクイズに答えられ、担当者は印刷して掲示できます。

近くの会社だけ

本厚木のジム
RE:CHARGE

1人 月4,000 円（税別）

法人価格で1名から（ツヅカラを有料でご契約中の会社。ほかの会社は5名から）

はじめ方

1

申し込み

会社名とメールアドレスで
申し込み（全国どこからでも）

2

社員に知らせる

社員を招待し、
案内文とポスターで知らせる

3

お試しで使う

30日の無料のお試しで、
社員と一緒に使ってみる

お申し込み：https://app.tsuzukara.lccrings.co.jp/signup

お問い合わせ：tsuzukara@lccrings.co.jp

認定を保証するものではありません。申請書の作成・提出の代行はしません。医療ではありません。

出典（2026年11月28日に確かめた）

- 健康経営優良法人2026 の発表・法人数：経済産業省 https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html
- 認定の条件（2027）：ACTION!健康経営「健康経営優良法人2027（中小規模法人部門）認定基準」https://kenko-keiei.jp/
- 融資の優遇：日本政策金融公庫「働き方改革推進支援資金」https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/hatarakikata.html
- 補助金の審査の加点：ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金 第23次公募要領（概要版）p.23 https://portal.monodukuri-hojo.jp/
- 自治体の優遇の例：神奈川県の資料 https://www.pref.kanagawa.jp/documents/65345/kankeizu.pdf ／長野県（認定企業への貸付利率の引き下げ。検索結果の表示で確認）
- 健康宣言の例：協会けんぽ神奈川支部「かながわ健康企業宣言」https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/kanagawa/
- 離職率：浜松市・協会けんぽの資料 https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/documents/136025/r8kenkokeiei.pdf
- 会社ごとのメリット（採用・損失の試算・毎年の申請・上位の認定・認定区分別の離職率）：経済産業省「健康経営の推進について」（2026年8月27日） https://kenko-keiei.jp/wp-content/uploads/2026/08/20260827-01kichoukouen.pdf